

イメージカラーから社会色、深層心理に至るまで色彩心理を丸ごと学ぶことができます！

# アンコンシャスカラー(R)初級講座

心と身体の状態があっという間に分かる最も手軽な色彩心理セラピーを学び、ご家族のメンタルヘルスをケアしましょう！



色は心のメッセージです。



問合せ・お申込みは…

イン・ルーチェ

Tel 0533-83-5308

Fax 0533-83-1306

[inluce@7jigen.com](mailto:inluce@7jigen.com)

〒442-0063

豊川市西桜木町1-43

～お気軽にお問合せ下さい～

[www.subtlecolours.net](http://www.subtlecolours.net)

[www.inluce-color-colour.com](http://www.inluce-color-colour.com)

[www.inluce.info](http://www.inluce.info)

## アンコンシャスカラー(R)とは…

UNCONSCIOUS COLOR (アンコンシャスカラー) は、「人が任意に選んだ色から、その時の心と身体の状態を把握できるコミュニケーション手法です。

所要時間はわずか30秒～1分足らずですが、意識されずに溜まっていたストレスの度合いや、感情・気分などを把握することができるため、日々のメンタルヘルスに手軽に取り入れることができます。

小さな子供さんから高齢の方まで、心身に負担をかけることなく関わる事ができる優しいカラーセラピーです。色彩心理を基礎にしているため、他の様々な分野への活用もしやすく、手軽に日常に取り入れやすいという点で、多くの方に愛用されています。

アンコンシャスカラー(R)講座は、言語に代わるコミュニケーション手段である色のメッセージ性を学ぶ色彩心理の総合講座です。心のバランス感覚を養い、日々を楽しく健やかに過ごすために役立つ色彩心理の世界を分かりやすく楽しく学ぶことができます。





### このような方に…

- 子供が描いた絵から、その時の心理状況を知りたい。
- 何を尋ねても答えてくれない時に役立つコミュニケーション技法を知りたい。
- 感情コントロールができるようになりたい。
- 毎日を前向きな気持ちで過ごしたい。
- 心や感情の整理整頓が上手になりたい。
- 手軽なカラーセラピーを知りたい。
- 幅広い知見に基づいた色彩心理学を学びたい。
- 日々のメンタルケアやストレスケアに役立つ色彩心理学を知りたい。
- 多くの色彩言語の中から、最も適した色彩の意味を選べるようになりたい。

左記は一例です。色彩は、私達の五感情報の80%余りに影響を及ぼしています。色彩との関わり方を工夫して、暮らしの質を格段に向上させましょう！



### この講座を修了されると…

- ★子供さんのお絵かきの色、何気ない色選びから、言葉では言い表せていない気分や感情、体調などの心身のコンディションが分かります。
- ★病院や療養施設の関係者の方々においては、対象者が選んだその色から、その時の心理状態が分かるため、対応を推し量る一助となります。
- ★教育に関わる方々は、子ども達の声なき声に耳を傾けることができます。色選びの推移を追うことで、心理状況の変化も把握できます。
- ★ご家庭においては家族の健康と心の状態がわかりますので、家族のコミュニケーションをよりよくするための方法を見つけ出す事ができます。
- ★メンタルヘルスを促すために、心理状態に応じた色使いができるようになります。



## アンコンシャスカラー(R) 初級講座 ～新学期に備える色彩心理 色でキャッチする子供の心のサイン～

4月2日(土) 10:00～17:30

受講料：26,500円(テキスト代含む・消費税別)

申込み期日：2016年3月22日

- ★上記以外の日程にも対応可能です。お問合せください。
- ★スカイプレッスンにも対応しています。お問い合わせ下さい。

1日  
完結講座  
です

新年度、新学期という、感情がデリケートな時期だからこそ、“何気ない色使い”“何気ない色選び”から、心身のコンディションを把握する気遣いが、大きなサポートになります。

ママ、パパ、先生、友達...誰にも言えない心の本音をキャッチする色彩心理の世界を学び、非言語コミュニケーション力を高め、ご家族のメンタルヘルスをケアする色使いを習得する講座です。

アンコンシャスカラー(R)個人セッションを10分1,000円で体験いただけます。  
※予約制にてお問合せください。

お問合せ・お申込みは  
Tel 0533-83-5308 Fax 0533-83-1306 [inluce@7jigen.com](mailto:inluce@7jigen.com) までお気軽にお問合せ下さい。

